A titre indicatif, dernière mise à jour, le 18/05/2023

Horaires des séances (durée 45' sauf *SPORT* et AQUAPALM 60' et SPORT BNSSA 90')			*tout-petits*		*enfants*		*ados/jeunes ad*			*adultes*							
			Mini-nageurs (avec 1 parent)	*découverte*	*évolution*	*perfectionnement*	*sport et SJ**	*séance sup formule sport+*	*Sport BNSSA 90'*	*entrainement libre niv 1*	*entrainement libre niv2*	*entrianment libre niveau 3*	*AQUAPALM*	*aquaphobie*	*perfectionnement niv 1*	*avancés niveau 2*	
PISCINE DU SCU (la Motte Rouge)	mardi	16h											●				16h
		16H15								●	●	●					16h15
		17h															17h
		17h15		●	●	●											17h15
	mercredi	8h45		●	●												8h45
		9h30		●	●	●											9h30
		10h15		●	●	●				●	●	●					10h15
		11h		●	●	●				●	●	●					11h
		14h		●	●	●											14h
		14h45		●	●												14h45
		15h30		●	●												15h30
		16h15		●	●	●											16h15
		17h00				●	● ●*										17h00
		18h00					●										18h00
		20h00							●								
	jeudi	20h00					●		●						●	●	20h00
		20h45												●			20h45
	vendredi	16h											●				16h
		17h15		●	●												17h15
		20h30						●							●	●	20h30
	samedi	14h		●	●												14h
		14h45		●	●												14h45
		15h30			●	●									●	●	15h30
		16h15		●	●	●	●*										16h15
	dimanche	9h15	●	●						●	●	●		●			9h15
		10h	●	●	●					●	●	●					10h
		10h45		●	●	●				●	●						10h45
		11h30			●	●				●	●				●	●	11h30
		12h15															12h15
PISCINE SPILLIAERT (la Chamberte)	mercredi	9h15		●	●	●											9h15
		10h		●	●	●											10h
	samedi	9h		●	●	●									●	●	9h
		9h45		●											●	●	9h45
		10h30		●	●												10h30

A titre indicatif, dernière mise à jour, le 18/05/2023

Horaires des séances (durée 45' sauf *SPORT* et AQUAPALM 60' et SPORT BNSSA 90')			*tout-petits*		*enfants*		*ados/jeunes ad*			*adultes*							
			Mini-nageurs (avec 1 parent)	*découverte*	*évolution*	*perfectionnement*	*sport et SJ**	*séance sup formule sport+*	*Sport BNSSA 90'*	*entrainement libre niv 1*	*entrainement libre niv2*	*entrianment libre niveau 3*	*AQUAPALM*	*aquaphobie*	*perfectionnement niv 1*	*avancés niveau 2*	
PISCINE DU SCU (la Motte Rouge)	mardi	16h											●				16h
		16H15								●	●	●					16h15
		17h															17h
		17h15		●	●	●											17h15
	mercredi	8h45		●	●												8h45
		9h30		●	●	●											9h30
		10h15		●	●	●				●	●	●					10h15
		11h		●	●	●				●	●	●					11h
		14h		●	●	●											14h
		14h45		●	●												14h45
		15h30		●	●												15h30
		16h15		●	●	●											16h15
		17h00				●	● ●*										17h00
		18h00					●										18h00
		20h00							●								
	jeudi	20h00					●		●						●	●	20h00
		20h45												●			20h45
	vendredi	16h											●				16h
		17h15		●	●												17h15
		20h30						●							●	●	20h30
	samedi	14h		●	●												14h
		14h45		●	●												14h45
		15h30			●	●									●	●	15h30
		16h15		●	●	●	●*										16h15
	dimanche	9h15	●	●						●	●	●		●			9h15
		10h	●	●	●					●	●	●					10h
		10h45		●	●	●				●	●						10h45
		11h30			●	●				●	●				●	●	11h30
		12h15															12h15
PISCINE SPILLIAERT (la Chamberte)	mercredi	9h15		●	●	●											9h15
		10h		●	●	●											10h
	samedi	9h		●	●	●									●	●	9h
		9h45		●											●	●	9h45
		10h30		●	●												10h30

A titre indicatif, dernière mise à jour, le 18/05/2023

Horaires des séances (durée 45' sauf *SPORT* et AQUAPALM 60' et SPORT BNSSA 90')			*tout-petits*		*enfants*		*ados/jeunes ad*			*adultes*							
			Mini-nageurs (avec 1 parent)	*découverte*	*évolution*	*perfectionnement*	*sport et SJ**	*séance sup formule sport+*	*Sport BNSSA 90'*	*entrainement libre niv 1*	*entrainement libre niv2*	*entrianment libre niveau 3*	*AQUAPALM*	*aquaphobie*	*perfectionnement niv 1*	*avancés niveau 2*	
PISCINE DU SCU (la Motte Rouge)	mardi	16h											●				16h
		16H15								●	●	●					16h15
		17h															17h
		17h15		●	●	●											17h15
	mercredi	8h45		●	●												8h45
		9h30		●	●	●											9h30
		10h15		●	●	●				●	●	●					10h15
		11h		●	●	●				●	●	●					11h
		14h		●	●	●											14h
		14h45		●	●												14h45
		15h30		●	●												15h30
		16h15		●	●	●											16h15
		17h00				●	● ●*										17h00
		18h00					●										18h00
		20h00							●								
	jeudi	20h00					●		●						●	●	20h00
		20h45												●			20h45
	vendredi	16h											●				16h
		17h15		●	●												17h15
		20h30						●							●	●	20h30
	samedi	14h		●	●												14h
		14h45		●	●												14h45
		15h30			●	●									●	●	15h30
		16h15		●	●	●	●*										16h15
	dimanche	9h15	●	●						●	●	●		●			9h15
		10h	●	●	●					●	●	●					10h
		10h45		●	●	●				●	●						10h45
		11h30			●	●				●	●				●	●	11h30
		12h15															12h15
PISCINE SPILLIAERT (la Chamberte)	mercredi	9h15		●	●	●											9h15
		10h		●	●	●											10h
	samedi	9h		●	●	●									●	●	9h
		9h45		●											●	●	9h45
		10h30		●	●												10h30

A titre indicatif, dernière mise à jour, le 18/05/2023

Horaires des séances (durée 45' sauf *SPORT* et AQUAPALM 60' et SPORT BNSSA 90')			*tout-petits*		*enfants*		*ados/jeunes ad*			*adultes*							
			Mini-nageurs (avec 1 parent)	*découverte*	*évolution*	*perfectionnement*	*sport et SJ**	*séance sup formule sport+*	*Sport BNSSA 90'*	*entrainement libre niv 1*	*entrainement libre niv2*	*entrianment libre niveau 3*	*AQUAPALM*	*aquaphobie*	*perfectionnement niv 1*	*avancés niveau 2*	
PISCINE DU SCU (la Motte Rouge)	mardi	16h											●				16h
		16H15								●	●	●					16h15
		17h															17h
		17h15		●	●	●											17h15
	mercredi	8h45		●	●												8h45
		9h30		●	●	●											9h30
		10h15		●	●	●				●	●	●					10h15
		11h		●	●	●				●	●	●					11h
		14h		●	●	●											14h
		14h45		●	●												14h45
		15h30		●	●												15h30
		16h15		●	●	●											16h15
		17h00				●	● ●*										17h00
		18h00					●										18h00
		20h00							●								
	jeudi	20h00					●		●						●	●	20h00
		20h45												●			20h45
	vendredi	16h											●				16h
		17h15		●	●												17h15
		20h30						●							●	●	20h30
	samedi	14h		●	●												14h
		14h45		●	●												14h45
		15h30			●	●									●	●	15h30
		16h15		●	●	●	●*										16h15
	dimanche	9h15	●	●						●	●	●		●			9h15
		10h	●	●	●					●	●	●					10h
		10h45		●	●	●				●	●						10h45
		11h30			●	●				●	●				●	●	11h30
		12h15															12h15
PISCINE SPILLIAERT (la Chamberte)	mercredi	9h15		●	●	●											9h15
		10h		●	●	●											10h
	samedi	9h		●	●	●									●	●	9h
		9h45		●											●	●	9h45
		10h30		●	●												10h30

A titre indicatif, dernière mise à jour, le 18/05/2023

Horaires des séances (durée 45' sauf *SPORT* et AQUAPALM 60' et SPORT BNSSA 90')			*tout-petits*		*enfants*		*ados/jeunes ad*			*adultes*							
			Mini-nageurs (avec 1 parent)	*découverte*	*évolution*	*perfectionnement*	*sport et SJ**	*séance sup formule sport+*	*Sport BNSSA 90'*	*entrainement libre niv 1*	*entrainement libre niv2*	*entrianment libre niveau 3*	*AQUAPALM*	*aquaphobie*	*perfectionnement niv 1*	*avancés niveau 2*	
PISCINE DU SCU (la Motte Rouge)	mardi	16h											●				16h
		16H15								●	●	●					16h15
		17h															17h
		17h15		●	●	●											17h15
	mercredi	8h45		●	●												8h45
		9h30		●	●	●											9h30
		10h15		●	●	●				●	●	●					10h15
		11h		●	●	●				●	●	●					11h
		14h		●	●	●											14h
		14h45		●	●												14h45
		15h30		●	●												15h30
		16h15		●	●	●											16h15
		17h00				●	● ●*										17h00
		18h00					●										18h00
		20h00							●								
	jeudi	20h00					●		●						●	●	20h00
		20h45												●			20h45
	vendredi	16h											●				16h
		17h15		●	●												17h15
		20h30						●							●	●	20h30
	samedi	14h		●	●												14h
		14h45		●	●												14h45
		15h30			●	●									●	●	15h30
		16h15		●	●	●	●*										16h15
	dimanche	9h15	●	●						●	●	●		●			9h15
		10h	●	●	●					●	●	●					10h
		10h45		●	●	●				●	●						10h45
		11h30			●	●				●	●				●	●	11h30
		12h15															12h15
PISCINE SPILLIAERT (la Chamberte)	mercredi	9h15		●	●	●											9h15
		10h		●	●	●											10h
	samedi	9h		●	●	●									●	●	9h
		9h45		●											●	●	9h45
		10h30		●	●												10h30