

A titre indicatif, dernière mise à jour, le 01/06/2025

			découverte	évolution	évolution 2	perfectionnement	sport et Sj*	sport	entraînement libre	adulte débutants	perfectionnement adulte	
PISCINE JARROUSSE	lundi	17h15	•									17h15
	mardi	17h15	•	•	•							17h15
		20h						•				20h
		9h15							•			9h15
		9h30	•	•								9h30
		10h15		•		•			•			10h15
		11h	•	•	•	•						11h
		14h	•	•	•	•						14h
		14h45	•	•	•	•						14h45
		15h30	•	•	•	•						15h30
		16h15	•	•	•	•						16h15
		17h00			•	•	•					17h00
		18h00						•				18h00
		19h						•				19h
	jeudi	20h00						•				20h00
	vendredi	17h15	•	•								17h15
		18h00						•				18h00
	samedi	14h	•	•					•			14h
		14h45		•	•							14h45
		15h30	•	•		•						15h30
		16h15		•		•	•		•			16h15
	dimanche	9h15	•	•					•	•	•	9h15
		10h	•	•	•	•			•			10h
		10h45	•	•	•	•			•			10h45
		11h30		•		•	•				•	11h30
PISCINE SPILLIAERT (la Chamberte)	mercredi	9h15	•	•		•						9h15
		10h	•	•		•						10h
	samedi	9h	•	•		•					•	9h
		9h45	•	•			•				•	9h45
		10h30	•	•		•						10h30