

PLANNING DES COURS MPN 2026-2027*

■ LUNDI — NEPTUNE

17h15 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

18h00 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement · ● Évolution 2

18h45 ● Adultes intermédiaires

20h00 🏊 Sport adultes 50 m

■ MERCREDI — NEPTUNE

09h00 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évo 2 · ● Perfectionnement

09h45 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évo 2 · ● Perfectionnement

10h30 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évo 2 · ● Perfectionnement

16h15 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évo 2 · ● Perfectionnement

17h00 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évo 2 · ● Perfectionnement

17h45 ● Évolution 1 · ● Sport Jeunes · ○ Adultes débutants

18h30 ● Adultes intermédiaires

19h15 ● Adultes intermédiaires

■ JEUDI — NEPTUNE

17h15 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

18h00 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2 · ● Perfectionnement

19h00 🏊 Sport adulte 25 m

20h00 🏊 Sport adultes 50 m

■ SAMEDI — SPILLIAERT

09h00 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement · ● Adultes avancés

09h45 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Adultes avancés · ● Sport Jeunes

10h30 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement

■ SAMEDI — NEPTUNE

14h00 🧘 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement

14h45 🧘 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

15h00 🏊 Sport adultes 50 m

15h30 🧘 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

16h00 🏊 Sport adultes 50 m

16h15 ● Évolution 1 · ● Découverte · ● Perfectionnement

17h00 ● Perfectionnement · ● Sport Jeunes · ● Adultes intermédiaires

■ DIMANCHE — JARROUSSE

09h15 ● Découverte · ○ Adultes débutants · ● Adultes avancés

10h00 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

10h45 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement

11h30 ● Perfectionnement · ● Adultes avancés · ● Sport Jeunes

**Les horaires et lieux d'activités sont susceptibles d'évoluer avant le début de saison en fonction des créneaux définitivement attribués par Montpellier Méditerranée Métropole et des contraintes d'organisation du club.*

Le club s'efforcera de limiter ces modifications et d'en informer les adhérents dans les meilleurs délais.

PLANNING DES COURS MPN 2026-2027*

■ LUNDI — NEPTUNE

17h15 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

18h00 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement · ● Évolution 2

18h45 ● Adultes intermédiaires

20h00 🏊 Sport adultes 50 m

■ MERCREDI — NEPTUNE

09h00 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évo 2 · ● Perfectionnement

09h45 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évo 2 · ● Perfectionnement

10h30 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évo 2 · ● Perfectionnement

16h15 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évo 2 · ● Perfectionnement

17h00 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évo 2 · ● Perfectionnement

17h45 ● Évolution 1 · ● Sport Jeunes · ○ Adultes débutants

18h30 ● Adultes intermédiaires

19h15 ● Adultes intermédiaires

■ JEUDI — NEPTUNE

17h15 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

18h00 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2 · ● Perfectionnement

19h00 🏊 Sport adulte 25 m

20h00 🏊 Sport adultes 50 m

■ SAMEDI — SPILLIAERT

09h00 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement · ● Adultes avancés

09h45 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Adultes avancés · ● Sport Jeunes

10h30 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement

■ SAMEDI — NEPTUNE

14h00 🧘 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement

14h45 🧘 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

15h00 🏊 Sport adultes 50 m

15h30 🧘 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

16h00 🏊 Sport adultes 50 m

16h15 ● Évolution 1 · ● Découverte · ● Perfectionnement

17h00 ● Perfectionnement · ● Sport Jeunes · ● Adultes intermédiaires

■ DIMANCHE — JARROUSSE

09h15 ● Découverte · ○ Adultes débutants · ● Adultes avancés

10h00 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

10h45 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement

11h30 ● Perfectionnement · ● Adultes avancés · ● Sport Jeunes

**Les horaires et lieux d'activités sont susceptibles d'évoluer avant le début de saison en fonction des créneaux définitivement attribués par Montpellier Méditerranée Métropole et des contraintes d'organisation du club.*

Le club s'efforcera de limiter ces modifications et d'en informer les adhérents dans les meilleurs délais.

PLANNING DES COURS MPN 2026-2027*

■ LUNDI — NEPTUNE

17h15 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

18h00 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement · ● Évolution 2

18h45 ● Adultes intermédiaires

20h00 🏊 Sport adultes 50 m

■ MERCREDI — NEPTUNE

09h00 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évo 2 · ● Perfectionnement

09h45 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évo 2 · ● Perfectionnement

10h30 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évo 2 · ● Perfectionnement

16h15 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évo 2 · ● Perfectionnement

17h00 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évo 2 · ● Perfectionnement

17h45 ● Évolution 1 · ● Sport Jeunes · ○ Adultes débutants

18h30 ● Adultes intermédiaires

19h15 ● Adultes intermédiaires

■ JEUDI — NEPTUNE

17h15 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

18h00 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2 · ● Perfectionnement

19h00 🏊 Sport adulte 25 m

20h00 🏊 Sport adultes 50 m

■ SAMEDI — SPILLIAERT

09h00 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement · ● Adultes avancés

09h45 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Adultes avancés · ● Sport Jeunes

10h30 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement

■ SAMEDI — NEPTUNE

14h00 🧘 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement

14h45 🧘 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

15h00 🏊 Sport adultes 50 m

15h30 🧘 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

16h00 🏊 Sport adultes 50 m

16h15 ● Évolution 1 · ● Découverte · ● Perfectionnement

17h00 ● Perfectionnement · ● Sport Jeunes · ● Adultes intermédiaires

■ DIMANCHE — JARROUSSE

09h15 ● Découverte · ○ Adultes débutants · ● Adultes avancés

10h00 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

10h45 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement

11h30 ● Perfectionnement · ● Adultes avancés · ● Sport Jeunes

**Les horaires et lieux d'activités sont susceptibles d'évoluer avant le début de saison en fonction des créneaux définitivement attribués par Montpellier Méditerranée Métropole et des contraintes d'organisation du club.*

Le club s'efforcera de limiter ces modifications et d'en informer les adhérents dans les meilleurs délais.

PLANNING DES COURS MPN 2026-2027*

■ LUNDI — NEPTUNE

17h15 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

18h00 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement · ● Évolution 2

18h45 ● Adultes intermédiaires

20h00 🏊 Sport adultes 50 m

■ MERCREDI — NEPTUNE

09h00 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évo 2 · ● Perfectionnement

09h45 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évo 2 · ● Perfectionnement

10h30 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évo 2 · ● Perfectionnement

16h15 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évo 2 · ● Perfectionnement

17h00 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évo 2 · ● Perfectionnement

17h45 ● Évolution 1 · ● Sport Jeunes · ○ Adultes débutants

18h30 ● Adultes intermédiaires

19h15 ● Adultes intermédiaires

■ JEUDI — NEPTUNE

17h15 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

18h00 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2 · ● Perfectionnement

19h00 🏊 Sport adulte 25 m

20h00 🏊 Sport adultes 50 m

■ SAMEDI — SPILLIAERT

09h00 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement · ● Adultes avancés

09h45 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Adultes avancés · ● Sport Jeunes

10h30 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement

■ SAMEDI — NEPTUNE

14h00 🧘 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement

14h45 🧘 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

15h00 🏊 Sport adultes 50 m

15h30 🧘 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

16h00 🏊 Sport adultes 50 m

16h15 ● Évolution 1 · ● Découverte · ● Perfectionnement

17h00 ● Perfectionnement · ● Sport Jeunes · ● Adultes intermédiaires

■ DIMANCHE — JARROUSSE

09h15 ● Découverte · ○ Adultes débutants · ● Adultes avancés

10h00 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

10h45 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement

11h30 ● Perfectionnement · ● Adultes avancés · ● Sport Jeunes

**Les horaires et lieux d'activités sont susceptibles d'évoluer avant le début de saison en fonction des créneaux définitivement attribués par Montpellier Méditerranée Métropole et des contraintes d'organisation du club.*

Le club s'efforcera de limiter ces modifications et d'en informer les adhérents dans les meilleurs délais.