

PLANNING DES COURS MPN 2026-2027*

LUNDI — NEPTUNE

17h15  Eveil ·  Découverte ·  Évolution 1 ·  Évolution 2

18h00  Découverte ·  Évolution 1 ·  Perfectionnement ·  Évolution 2

18h45  Adultes intermédiaires ·  Adultes grands débutants

19h00  Sport adultes **50 m**

MARDI — NEPTUNE

19h00  Sport adultes **50 m**

20h00  Sport adultes **50 m**

MERCREDI — NEPTUNE

09h15  Découverte ·  Évolution 1 ·  Évo 2 ·  Perfectionnement

10h00  Découverte ·  Évolution 1 ·  Évo 2 ·  Perfectionnement

10h45  Découverte ·  Évolution 1 ·  Évo 2 ·  Perfectionnement

16h15  Découverte ·  Évolution 1 ·  Évo 2

17h00  Découverte ·  Évolution 1 ·  Évo 2 ·  Perfectionnement

17h45  Découverte ·  Évolution 1 ·  Perfectionnement ·  Sport Jeunes

18h00  Sport adultes **50 m**

18h30  Adultes intermédiaires

19h00  Sport adultes **50 m**

19h15  Adultes intermédiaires

JEUDI — NEPTUNE

17h15 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

18h00 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2 · ● Perfectionnement

18h30 ● Adultes intermédiaires

19h15 ● Adultes intermédiaires

20h00 🏊 Sport adultes **50 m**

■ VENDREDI — NEPTUNE

19h00 🏊 Sport adultes **50 m**

■ SAMEDI — SPILLIAERT

09h00 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement · ● Adultes avancés

09h45 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Adultes avancés · ● Sport Jeunes

10h30 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement

■ SAMEDI — NEPTUNE

14h00 ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Perfectionnement · ○ Adultes grands débutants

14h00 🏊 Sport adultes **50 m**

14h00 🏊 Entraînement libre **50 m**

14h45 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

15h00 🏊 Sport adultes **50 m**

15h30 🦋 Eveil · ● Découverte · ● Évolution 1 · ● Évolution 2

16h00 🏊 Sport adultes **50 m**

16h15 🦋 Eveil · ● Évolution 1 · ● Découverte · ● Perfectionnement

17h00 ● Perfectionnement · ● Sport Jeunes · ● Adultes intermédiaires

DIMANCHE — JARROUSSE

09h15  Découverte ·  Adultes débutants ·  Adultes avancés ·  Entraînement libre **25 m**

10h00  Découverte ·  Évolution 1 ·  Évolution 2 ·  Entraînement libre **25 m**

10h45  Découverte ·  Évolution 1 ·  Perfectionnement ·  Entraînement libre **25 m**

11h30  Perfectionnement ·  Adultes avancés ·  Sport Jeunes

**Les horaires et lieux d'activités sont susceptibles d'évoluer avant le début de saison en fonction des créneaux définitivement attribués par Montpellier Méditerranée Métropole et des contraintes d'organisation du club.*

Le club s'efforcera de limiter ces modifications et d'en informer les adhérents dans les meilleurs délais.