

PLANNING DES COURS MPN 2026-2027*

LUNDI — NEPTUNE

17h15  Eveil ·  Découverte ·  Évolution 1 ·  Évolution 2

18h00  Découverte ·  Évolution 1 ·  Perfectionnement ·  Évolution 2

18h45  Adultes intermédiaires ·  Adultes grands débutants

19h00  Sport adultes **50 m**

MARDI — NEPTUNE

18h00  Sport adultes **50 m**

19h00  Sport adultes **50 m**

MERCREDI — NEPTUNE

09h15  Découverte ·  Évolution 1 ·  Évo 2 ·  Perfectionnement ·  Ad matinaux

10h00  Découverte ·  Évolution 1 ·  Évo 2 ·  Perfectionnement

10h45  Découverte ·  Évolution 1 ·  Évo 2 ·  Perfectionnement

16h15  Découverte ·  Évolution 1 ·  Évo 2 ·  Perfectionnement

17h00  Découverte ·  Évolution 1 ·  Évo 2 ·  Perfectionnement

17h45  Découverte ·  Évolution 1 ·  Perfectionnement ·  Sport Jeunes

18h00  Sport adultes **50 m**

18h30  Adultes intermédiaires

19h00  Sport adultes **50 m**

19h15  Adultes intermédiaires

JEUDI — NEPTUNE

17h15 🧘 Eveil · 🟦 Découverte · 🟡 Évolution 1 · 🟠 Évolution 2

18h00 🟦 Découverte · 🟡 Évolution 1 · 🟠 Évolution 2 · 🔴 Perfectionnement

18h45 🟤 Adultes intermédiaires

19h30 🟤 Adultes intermédiaires

20h00 🏊 Sport adultes **50 m**

🟦 VENDREDI — NEPTUNE

19h00 🏊 Sport adultes **50 m**

🟦 SAMEDI — SPILLIAERT

09h00 🟦 Découverte · 🟡 Évolution · 🔴 Perfectionnement · ⬛ Adultes avancés

09h45 🟦 Découverte · 🟡 Évolution · ⬛ Adultes avancés · 🟪 Sport Jeunes

10h30 🟦 Découverte · 🟡 Évolution · 🔴 Perfectionnement

🟦 SAMEDI — NEPTUNE

14h00 🟦 Découverte · 🟡 Évolution 1 · 🟠 Perfectionnement

14h00 🏊 Sport adultes **50 m**

14h00 🏊 Entraînement libre **50 m**

14h45 🟦 Découverte · 🟡 Évolution 1 · 🟠 Évolution 2 · ⬜ Adultes grands débutants

15h00 🏊 Sport adultes **50 m**

15h30 🧘 Eveil · 🟦 Découverte · 🟡 Évolution 1 · 🟠 Évolution 2

16h00 🏊 Sport adultes **50 m**

16h15 🧘 Eveil · 🟡 Évolution 1 · 🟦 Découverte · 🔴 Perfectionnement

17h00 🔴 Perfectionnement · 🟪 Sport Jeunes · 🟤 Adultes intermédiaires

DIMANCHE — JARROUSSE

09h15  Découverte ·  Adultes débutants ·  Adultes avancés ·  Entraînement libre **25 m**

10h00  Découverte ·  Évolution 1 ·  Évolution 2 ·  Entraînement libre **25 m**

10h45  Découverte ·  Évolution 1 ·  Perfectionnement ·  Entraînement libre **25 m**

11h30  Perfectionnement ·  Adultes avancés ·  Sport Jeunes ·  Entraînement libre **25 m**

**Les horaires et lieux d'activités sont susceptibles d'évoluer avant le début de saison en fonction des créneaux définitivement attribués par Montpellier Méditerranée Métropole et des contraintes d'organisation du club.*

Le club s'efforcera de limiter ces modifications et d'en informer les adhérents dans les meilleurs délais.